

▶ KINDERBONUSPASS ABTRENNEN, MITNEHMEN UND ABSTEMPELN LASSEN

Hier fehlt der Kinderbonuspass?
Fordern Sie gern einen neuen an.

[www.heimat-krankenkasse.de/
bonuspass-anfordern.html](http://www.heimat-krankenkasse.de/bonuspass-anfordern.html)
Service-Hotline 0800 1060100 (kostenfrei)

HEIMAT
KRANKENKASSE

Engagiert, leistungsstark und zuverlässig.

Das Wohlergehen und die Gesundheit unserer Mitglieder stehen für uns an erster Stelle – dafür setzen wir uns persönlich und mit unseren individuellen Leistungsangeboten ein. Selbstverständlich haben wir auch ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Sorgen, sprechen Sie uns einfach an!

Heimat Krankenkasse

Herforder Straße 23
33602 Bielefeld
T. 0521 92395-0

Rheinstraße 27
55257 Budenheim
T. 06139 89-515

Katharinenstraße 7-9
20457 Hamburg
T. 040 3609 772-0

Werkstraße
54516 Wittlich
T. 06571 925-5100

info@heimat-krankenkasse.de
www.heimat-krankenkasse.de

Service-Telefon
0800 1060100 (kostenfrei)

OnlinePlus

Selbst einen Auslandskrankenschein ausdrucken oder sich an Vorsorgetermine erinnern lassen? Unsere Online-Geschäftsstelle „OnlinePlus“ ist jederzeit und überall für Sie geöffnet: Einfach unter www.heimat-krankenkasse.de anmelden und alle Funktionen nutzen.

HEIMAT
KRANKENKASSE



▶ **KINDER-
BONUSPROGRAMM**
MIT SPORT, SPASS UND VORSORGE
TOLLE PRÄMIEN KASSIEREN

▶ DAS GROSSE PRÄMIENSAMMELN JETZT AUCH FÜR KLEINE

Vom Babyschwimmen bis zur Zahnvorsorge – das neue Kinderbonusprogramm der Heimat Krankenkasse belohnt Bewegung und Vorsorge mit attraktiven Prämien.

Als Eltern wissen Sie, wie wichtig regelmäßige Vorsorge- und Kontrolluntersuchungen sowie sportliche Aktivitäten für die Entwicklung Ihres Kindes sind. Mit dem Kinderbonusprogramm möchten wir Ihre Bemühungen, die gesunde Entwicklung Ihrer Kinder zu fördern, jetzt zusätzlich mit tollen Prämien belohnen.

Dabei reichen schon wenige Pflicht- und Wahlaktivitäten pro Jahr aus, damit sich Ihr Nachwuchs eine Prämie bis zu 50 Euro in bar oder bis zu 75 Euro als Bargeldzuschuss zu einer Gesundheitsaktivität sichern kann. Wie es genau funktioniert, erfahren Sie auf den nächsten Seiten – viel Spaß beim gemeinsamen Prämiensammeln!

GUT ZU WISSEN

Mitmachen können alle bei uns versicherten Kinder von 0 bis 15 Jahren. Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren gibt es das Bonusprogramm – ebenfalls mit attraktiven Geldprämien.

▶ PFLICHT- UND WAHLAKTIVITÄTEN

ALTER	PFLICHTAKTIVITÄTEN*	WAHLAKTIVITÄTEN (MAX. 3)	PRÄMIE	ZUSCHUSS
0–12 Monate	U 1–U 6	z. B. Babyschwimmen, andere Bewegungsmaßnahmen für Babys, Impfung	max. 40 € (4 x 10 €)	max. 60 € (4 x 15 €)
13–24 Monate	U 7	z. B. Babyschwimmen, andere Bewegungsmaßnahmen für Kleinkinder, Impfung	max. 40 € (4 x 10 €)	max. 60 € (4 x 15 €)
25–36 Monate	U 7a, FU 1	z. B. Eltern-Kind-Turnen, Impfung, Augencheck	max. 50 € (5 x 10 €)	max. 75 € (5 x 15 €)
37–48 Monate	U 8, FU 2	z. B. Eltern-Kind-Turnen, Schwimmen für Kleinkinder, Impfung	max. 50 € (5 x 10 €)	max. 75 € (5 x 15 €)
4 Jahre	FU 3	z. B. Eltern-Kind-Turnen, Augencheck, Impfung	max. 40 € (4 x 10 €)	max. 60 € (4 x 15 €)
5 Jahre	U 9	z. B. Kleinkindturnen, Impfung, Gruppenprophylaxe	max. 40 € (4 x 10 €)	max. 60 € (4 x 15 €)
6 Jahre	Zahnvorsorge	z. B. Mitgliedschaft im Sportverein, Zahnversiegelung, Hautkrebscreening	max. 40 € (4 x 10 €)	max. 60 € (4 x 15 €)
7 Jahre	Zahnvorsorge	z. B. Mitgliedschaft im Sportverein, U 10, gesundes Gewicht	max. 40 € (4 x 10 €)	max. 60 € (4 x 15 €)
8 Jahre	Zahnvorsorge	z. B. Abnahme Seepferdchen, gesundes Gewicht, Zahnversiegelung	max. 40 € (4 x 10 €)	max. 60 € (4 x 15 €)
9 Jahre	Zahnvorsorge	z. B. Teilnahme an den Bundesjugendspielen, U 11, Impfungen	max. 40 € (4 x 10 €)	max. 60 € (4 x 15 €)
10 Jahre	Zahnvorsorge	z. B. Mitgliedschaft im Sportverein, Schwimmbadbesuch, gesundes Gewicht	max. 40 € (4 x 10 €)	max. 60 € (4 x 15 €)
11 Jahre	Zahnvorsorge	z. B. Mitgliedschaft im Sportverein, Ablegen des Sportabzeichens, gesundes Gewicht	max. 40 € (4 x 10 €)	max. 60 € (4 x 15 €)
12 Jahre	Zahnvorsorge	z. B. Mitgliedschaft im Sportverein, Teilnahme an einer Schulsportveranstaltung, gesundes Gewicht	max. 40 € (4 x 10 €)	max. 60 € (4 x 15 €)
13 Jahre	J 1, Zahnvorsorge	z. B. Mitgliedschaft im Sportverein, gesundes Gewicht, Zahnversiegelung	max. 50 € (5 x 10 €)	max. 75 € (5 x 15 €)
14 Jahre	Zahnvorsorge	z. B. Mitgliedschaft im Sportverein, Teilnahme an einem Gesundheitskurs, gesundes Gewicht	max. 40 € (4 x 10 €)	max. 60 € (4 x 15 €)
15 Jahre	Zahnvorsorge	z. B. Mitgliedschaft im Sportverein, Teilnahme an einem sportlichen Wettkampf, gesundes Gewicht	max. 40 € (4 x 10 €)	max. 60 € (4 x 15 €)

* Übersicht der anfallenden Pflichtaktivitäten in Altersstufen. Bitte beachten Sie die ggf. abweichenden Untersuchungszeiträume für die Kindervorsorgeuntersuchungen (U 1–U 9, J 1) und die zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen (FU 1–FU 3). Eine detaillierte Übersicht über die jeweiligen Untersuchungszeitpunkte finden Sie auf unserer Homepage.