

Jede Maßnahme zählt: für die Gesundheit und das Sparschwein

Das Kinderbonusprogramm belohnt die Teilnahme an den gesetzlichen Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen sowie sportliche und gesundheitsfördernde Aktivitäten. Dabei reicht schon eine Maßnahme aus, um in den Genuss einer Prämie zu kommen. Je mehr Aktivitäten Ihr Kind nachweisen kann, desto höher fällt der Bonusanspruch aus. Die gesunde Entwicklung zu fördern, macht also gleich doppelt Sinn: Sie helfen Ihrem Kind, gesund zu bleiben, und füllen dabei das Sparschwein auf.

Teilnehmer können alle Versicherten der Heimat Krankenkasse von 1 bis 15 Jahren.

Richtig vielseitig: die Maßnahmen

1 **Früherkennungsuntersuchung für Kinder und Jugendliche**
Die Früherkennungsuntersuchungen U7-U9 sind für Kleinkinder vom 21. bis 66. Lebensmonat gedacht und werden vom Kinderarzt durchgeführt. Gleiches gilt für die Jugendgesundheitsuntersuchung) 11 für Jugendliche von 12 bis 14 Jahren. Darüber hinaus können auch die zusätzlichen Vorsorgeuntersuchungen U10 und U11, die im Grundschulalter durchgeführt werden, mit einem Bonus belohnt werden.

2 **Zahnvorsorge/Gruppenprophylaxe**
Die zahnärztliche Früherkennungsuntersuchung für Kinder bis 6 Jahre beinhaltet die Früherkennung von Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten. Für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren ist einmal pro Kalenderhalbjahr eine zahnärztliche Kontrolluntersuchung vorgesehen. Alternativ können einmal im Jahr auch die im Kindergarten oder in der Schule stattfindenden Gruppenprophylaxe-Veranstaltungen (z. B. Zahnvorsorge) angerechnet werden. Je Kalenderhalbjahr erhält Ihr Kind für eine dieser Maßnahmen einen Bonus.

3 **Impfung**
Impfungen schützen Ihr Kind umfassend, denn sie gehören zu den wichtigsten und wirksamsten Maßnahmen, die zur Vorbeugung von Krankheiten zur Verfügung stehen. Ein Bonus wird daher je Impfung ausgestellt. Hat Ihr Kind mehr als eine Impfung im Jahr erhalten, fügen Sie bitte eine Kopie des Impfausweises bei. Ausnahmen gelten für mehrstufige Impfungen. Beachten Sie dazu bitte die Hinweise auf unserer Website.

4 **Schwimm- oder Sportabzeichen**
Bewegung tut gut und hält gesund. Deshalb erhält Ihr Kind für das Ablegen eines Sport-, Wander- oder Schwimmabzeichens einmal im Jahr einen Bonus.

5 **Sonstige sportliche Aktivität**
Regelmäßiger Sport stärkt die Fitness und hilft, Stress abzubauen. Deshalb belohnen wir die aktive Mitarbeit im Fitnessstudio oder im Sportverein sowie die Teilnahme an öffentlichen Sportveranstaltungen (z. B. Volks- oder Stadtläufen und Radtouren) oder am Eltern-Kind-Turnen einmal im Jahr mit einem Bonus. Wichtig: Verpflichtende Maßnahmen aus dem Schulunterricht können nicht berücksichtigt werden.

6 **Prävention**
Im Kindesalter wird der Grundstein für eine gesunde Entwicklung gelegt. Kurse, in denen Ihr Kind gesunde Verhaltensweisen erlernt (zertifizierte Kurse nach § 20 SGB V), und gesundheitsfördernde Maßnahmen, die im Kindergarten oder in der Schule stattfinden, werden daher mit einem Bonus belohnt.

Bonusanspruch Ihres Kindes

Maßnahme	Bonus
1 Früherkennungsuntersuchung	7,50 Euro
2 Zahnvorsorge/Gruppenprophylaxe (1. Kalenderhalbjahr)	7,50 Euro
Zahnvorsorge/Gruppenprophylaxe (2. Kalenderhalbjahr)	7,50 Euro
3 Impfung (Mehrfachimpfung möglich)	Je 7,50 Euro
4 Schwimm- und Sportabzeichen	15,00 Euro
5 Sonstige sportliche Aktivität	15,00 Euro
6 Prävention	15,00 Euro

So einfach funktioniert das Bonusprogramm

- Im Kinderbonuspass werden alle absolvierten Maßnahmen dokumentiert.
- Reichen Sie den Bonuspass Ihres Kindes per Post oder online über unser Kontaktformular ein, sobald die jährlichen Maßnahmen Ihres Kindes erfüllt sind.

www.heimat-krankenkasse.de/kontakt

i Hinweis zur ärztlichen Bestätigung im Bonuspass

Gesundheitsmaßnahmen, die vom Arzt durchgeführt werden, können Sie sich kostenfrei in der Arztpraxis abstempeln lassen, vorausgesetzt, Sie fordern den Stempel noch im gleichen Quartal ein. Anderenfalls kann Ihr Arzt eine Gebühr erheben (§ 36 Abs. 7 BMV-Ä). Daher nehmen Sie den Bonuspass Ihres Kindes am besten gleich zum Arzttermin mit.

Wir sind für Sie da

Bielefeld
Herforder Straße 23, 33602 Bielefeld
T. 0521 92395-0

Budenheim
Rheinstraße 27, 55257 Budenheim
T. 06139 89-515

Wittenburg
Südring 5, 19243 Wittenburg
T. 038852 611-5410

Wittlich
Zum Rachtiger Wald 3, 54516 Wittlich
T. 06571 925-5100

Service-Telefon
0800 1060100 (kostenfrei)
www.heimat-krankenkasse.de

HEIMAT
KRANKENKASSE



**Kinder-
bonuspass**

www.heimat-krankenkasse.de

1 Persönliche Daten

Name		Vorname	
Straße	Hausnummer	PLZ	Ort
Versichertennummer		Geburtsdatum	
Telefon, tagsüber erreichbar (freiwillige Angabe)		Unterschrift des Erziehungsberechtigten ¹	

2 Bankdaten

Kontoinhaber															
IBAN															

¹ Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben. Mir ist bekannt, dass Bonuszahlungen, die einen Betrag von 150 Euro im Kalenderjahr übersteigen, dem Finanzamt gemeldet werden.

² Kurse nach § 20 SGB V oder Gesundheitsförderung in Schule/Kita.

3 Allgemeine Angaben

1 Früherkennungsuntersuchung für Kinder und Jugendliche

- U7
- U7a
- U8
- U9
- U10
- U11
- J1

Datum

Unterschrift und Praxisstempel

2 Zahnvorsorge/Gruppenprophylaxe [1. Kalenderhalbjahr]

Datum

Unterschrift und Praxisstempel

2 Zahnvorsorge/Gruppenprophylaxe [2. Kalenderhalbjahr]

Datum

Unterschrift und Praxisstempel

3 Impfung

Datum

Art der Impfung

Unterschrift und Praxisstempel

4 Schwimm- oder Sportabzeichen

Datum

Art des Abzeichens

Unterschrift und Stempel

5 Sonstige sportliche Aktivität

Datum

Art der Aktivität

Unterschrift und Stempel

6 Prävention

Datum

Art der Maßnahme²

Unterschrift und Stempel