



Kinder- bonusprogramm

Mit Sport, Spaß und Vorsorge
tolle Prämien kassieren

Wir belohnen Bewegung und Vorsorge: Prämien auch für Kinder

Vom Abzeichnen für sportliche Leistungen bis zur Zahnvorsorge – das Kinderbonusprogramm der Heimat Krankenkasse belohnt Bewegung und Vorsorge mit attraktiven Geldprämien.

Regelmäßige Vorsorge- und Kontrolluntersuchungen beim Arzt sind genauso wichtig für die Entwicklung Ihres Kindes wie Bewegung und sportliche Aktivitäten. Deshalb belohnen wir mit unserem Kinderbonusprogramm beides und unterstützen Sie so in Ihren Bemühungen, Ihrem Kind einen gesunden Weg zu bereiten. Schon mit wenigen Aktivitäten pro Jahr kann Ihr Nachwuchs sich einen attraktiven Bonus sichern.

Weitere Informationen zu den Maßnahmen und dazu, wie Sie den Bonus erhalten, finden Sie im Bonuspass oder auf unserer Website – viel Spaß beim gemeinsamen Prämiensammeln!



Mitmachen können alle bei uns versicherten Kinder von 1 bis 15 Jahren. Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren gibt es das Bonusprogramm – ebenfalls mit attraktiven Geldprämien.

Auch die Kleinsten können sich mit unserem Babybonus über eine Geldprämie freuen.

Stand 01.2022

Kinderbonuspass: abtrennen, mitnehmen und abstempeln lassen

Hier fehlt der Kinderbonuspass?
Fordern Sie gern einen neuen an.

www.heimat-krankenkasse.de/downloads
Service-Telefon 0800 1060100 (kostenfrei)

Alle Details rund um das Kinderbonusprogramm finden Sie unter **www.heimat-krankenkasse.de/kinderbonusprogramm**

Wir sind für Sie da

Service-Telefon:
0800 1060100 [kostenfrei]

Mo-Fr: 7.30 – 23.00 Uhr
Sa: 9.00 – 23.00 Uhr, So: 10.00 – 23.00 Uhr

Kontaktformular:
www.heimat-krankenkasse.de/kontakt

Zentrale Postanschrift:
Herforder Straße 23, 33602 Bielefeld

Entdecken Sie unser Fitmacher-Magazin mit spannenden Themen rund um Ihre Gesundheit

www.fitmacher.de



Bielefeld
Herforder Straße 23, 33602 Bielefeld
T. 0521 92395-0

Budenheim
Rheinstraße 27, 55257 Budenheim
T. 06139 89-515

Wittenburg
Südring 5, 19243 Wittenburg
T. 038852 611-5410

Wittlich
Zum Rachtiger Wald 3, 54516 Wittlich
T. 06571 925-5100



Jede Maßnahme zählt: für die Gesundheit und das Sparschwein

Das Kinderbonusprogramm belohnt die Teilnahme an den gesetzlichen Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen sowie sportliche und gesundheitsfördernde Aktivitäten. Dabei reicht schon eine Maßnahme aus, um in den Genuss einer Prämie zu kommen. Je mehr Aktivitäten Ihr Kind nachweisen kann, desto höher fällt der Bonusanspruch aus. Die gesunde Entwicklung zu fördern, macht also gleich doppelt Sinn: Sie helfen Ihrem Kind, gesund zu bleiben, und füllen dabei das Sparschwein auf.

Teilnehmen können alle Versicherten der Heimat Krankenkasse von 1 bis 15 Jahren.

Stand 01.2022

Richtig vielseitig: die Maßnahmen

Unser Kinderbonusprogramm belohnt eine Vielzahl von Vorsorgemaßnahmen sowie sportliche und gesundheitsfördernde Aktivitäten. So umfassen die Maßnahmen zur Früherkennung alle wichtigen gesetzlich vorgeschriebenen Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt sowie die zahnärztlichen Früherkennungs- und Kontrolluntersuchungen. Je nach Alter stehen unterschiedliche Maßnahmen an, die für die Gesundheit Ihres Kindes ratsam sind.

1 Früherkennungsuntersuchung für Kinder und Jugendliche

Die Früherkennungsuntersuchungen U7–U9 sind für Kleinkinder vom 21. bis 66. Lebensmonat gedacht und werden vom Kinderarzt durchgeführt. Gleiches gilt für die Jugendgesundheitsuntersuchung J1 für Jugendliche von 12 bis 14 Jahren. Darüber hinaus können auch die zusätzlichen Vorsorgeuntersuchungen U10 und U11, die im Grundschulalter durchgeführt werden, mit einem Bonus belohnt werden.

2 Zahnvorsorge/Gruppenprophylaxe

Die zahnärztliche Früherkennungsuntersuchung für Kinder bis 6 Jahre beinhaltet die Früherkennung von Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten. Für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren ist einmal pro Kalenderhalbjahr eine zahnärztliche Kontrolluntersuchung vorgesehen. Alternativ können einmal im Jahr auch die im Kindergarten oder in der Schule stattfindenden Gruppenprophylaxe-Veranstaltungen (z. B. Zahnvorsorge) angerechnet werden. Je Kalenderhalbjahr erhält Ihr Kind für eine dieser Maßnahmen einen Bonus.

3 Impfung

Impfungen schützen Ihr Kind umfassend, denn sie gehören zu den wichtigsten und wirksamsten Maßnahmen, die zur Vorbeugung von Krankheiten zur Verfügung stehen. Ein Bonus wird daher je Impfung ausgezahlt. Hat Ihr Kind mehr als eine Impfung im Jahr erhalten, fügen Sie bitte eine Kopie des Impfausweises bei.

4 Schwimm- oder Sportabzeichen

Bewegung tut gut und hält gesund. Deshalb erhält Ihr Kind für das Ablegen eines Sport-, Wander- oder Schwimmabzeichens einmal im Jahr einen Bonus.

5 Sonstige sportliche Aktivität

Regelmäßiger Sport stärkt die Fitness und hilft, Stress abzubauen. Deshalb belohnen wir die aktive Mitgliedschaft im Fitnessstudio oder im Sportverein sowie die Teilnahme an öffentlichen Sportveranstaltungen (z. B. Volks- oder Stadtläufen und Radtouren) oder am Eltern-Kind-Turnen einmal im Jahr mit einem Bonus. **Wichtig:** Verpflichtende Maßnahmen aus dem Schulunterricht können nicht berücksichtigt werden.

6 Prävention

Im Kindesalter wird der Grundstein für eine gesunde Entwicklung gelegt. Kurse, in denen Ihr Kind gesunde Verhaltensweisen erlernt (zertifizierte Kurse nach § 20 SGB V), und gesundheitsfördernde Maßnahmen, die im Kindergarten oder in der Schule stattfinden, werden daher mit einem Bonus belohnt.

So einfach funktioniert das Bonusprogramm

- Im Kinderbonuspass werden alle absolvierten Maßnahmen dokumentiert.
- Reichen Sie den Bonuspass Ihres Kindes per Post oder online über unser Kontaktformular ein, sobald die jährlichen Maßnahmen Ihres Kindes erfüllt sind.

www.heimat-krankenkasse.de/kontakt

Hinweis zur ärztlichen Bestätigung im Bonuspass

Gesundheitsmaßnahmen, die vom Arzt durchgeführt werden, können Sie sich kostenfrei in der Arztpraxis abstempeeln lassen, vorausgesetzt, Sie fordern den Stempel noch im gleichen Quartal ein. Anderenfalls kann Ihr Arzt eine Gebühr erheben (§ 36 Abs. 7 BMV-A). Daher nehmen Sie den Bonuspass Ihres Kindes am besten gleich zum Arzttermin mit.

Maßnahme	Bonus
1 Früherkennungsuntersuchung	7,50 Euro
2 Zahnvorsorge/Gruppenprophylaxe (1. Kalenderhalbjahr)	7,50 Euro
Zahnvorsorge/Gruppenprophylaxe (2. Kalenderhalbjahr)	7,50 Euro
3 Impfung (Mehrfachimpfung möglich)	je 7,50 Euro
4 Schwimm- und Sportabzeichen	15,00 Euro
5 Sonstige sportliche Aktivität	15,00 Euro
6 Prävention	15,00 Euro

Bonusanspruch Ihres Kindes



HEIMAT
KRANKENKASSE

Kinder-
bonuspass
www.heimat-krankenkasse.de

Wir sind für Sie da

Bielefeld
Herforder Straße 23, 33602 Bielefeld
T. 0521 92395-0

Budenheim
Rheinstraße 27, 55257 Budenheim
T. 06139 89-515

Wittenburg
Südring 5, 19243 Wittenburg
T. 038852 611-5410

Wittlich
Zum Rachtiger Wald 3, 54516 Wittlich
T. 065721 925-5100

Service-Telefon
0800 1060100 (kostenfrei!)
www.heimat-krankenkasse.de

1 Persönliche Daten

Name		Vorname	
Straße	Hausnummer	PLZ	Ort
Versichertennummer		Geburtsdatum	
Telefon, tagsüber erreichbar (freiwillige Angabe)		Unterschrift des Erziehungsberechtigten ¹	

2 Bankdaten

Kontoinhaber															
IBAN															

1 Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben. Mir ist bekannt, dass die Zahlung dem Finanzamt gemeldet wird.
2 Kurse nach § 20 SGB V oder Gesundheitsförderung in Schule/Kita.

3 Allgemeine Angaben

1 Früherkennungsuntersuchung für Kinder und Jugendliche

- U7
- U7a
- U8
- U9
- U10
- U11
- J1

Datum

Unterschrift und Praxisstempel

2 Zahnvorsorge/Gruppenprophylaxe [1. Kalenderhalbjahr]

Datum

Unterschrift und Praxisstempel

2 Zahnvorsorge/Gruppenprophylaxe [2. Kalenderhalbjahr]

Datum

Unterschrift und Praxisstempel

3 Impfung

Datum

Art der Impfung

Unterschrift und Praxisstempel

4 Schwimm- oder Sportabzeichen

Datum

Art des Abzeichens

Unterschrift und Stempel

5 Sonstige sportliche Aktivität

Datum

Art der Aktivität

Unterschrift und Stempel

6 Prävention

Datum

Art der Maßnahme²

Unterschrift und Stempel