



# Ihr Gesundheitskonto

## Rundum gut versorgt mit individuellen Leistungen

Mit dem Gesundheitskonto bietet die Heimat Krankenkasse Ihnen ein Extra-Budget für attraktive Zusatzleistungen für Ihre Gesundheit. Sie entscheiden selbst, welche der vielfältigen Leistungen aus den unterschiedlichen Bereichen Sie nutzen möchten.

 <p><b>Individuelle Vorsorgeuntersuchungen</b></p> <p>50 Euro pro Jahr</p>	 <p><b>Professionelle Zahnreinigung</b></p> <p>80 Euro pro Jahr</p>	 <p><b>Erweiterte zahnärztliche Leistungen</b></p> <p>40 Euro pro Jahr</p>	 <p><b>Osteopathie</b></p> <p>120 Euro pro Jahr</p>	 <p><b>Alternative Arzneimittel für Kinder und Jugendliche</b></p> <p>80 Euro pro Jahr</p>	 <p><b>Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft</b></p> <p>100 Euro pro Jahr</p>
--	---	--	---	--	---

### Individuelle Vorsorgeuntersuchungen

Die Heimat Krankenkasse bietet zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen, die deutlich über den gesetzlichen Leistungskatalog hinausgehen. Bereits ab 18 Jahren können unsere Versicherten individuelle Leistungen in Höhe von bis zu 50 Euro pro Jahr flexibel für eine oder mehrere der nachfolgend aufgezählten Vorsorgeuntersuchungen verwenden.

- Hautkrebsvorsorge mit Auflichtmikroskopie
- Glaukom-Vorsorge (z. B. Messung des Augeninnendrucks)
- Knochendichtemessung (bei Verdacht auf Osteoporose)
- Mammografie
- Ultraschalluntersuchung (Sonografie) der Brust
- Ultraschalluntersuchung (Sonografie) der Prostata
- PSA-Wert-Messung
- Sportmedizinische Untersuchung

**Bis zu 50 Euro Zuschuss pro Jahr**

**i**

Die Bezuschussung einer sportmedizinischen Untersuchung ist nur möglich, sofern eine ärztliche Verordnung und die Rechnung eines Vertragsarztes mit der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ vorliegen.

### Professionelle Zahnreinigung

Die professionelle Zahnreinigung (PZR) ist die ideale Ergänzung zu Ihrer täglichen Zahnpflege – für ein dauerhaft gesundes Gebiss. Versicherte der Heimat Krankenkasse erhalten einen Zuschuss von 80 Euro pro Jahr für eine professionelle Zahnreinigung – und das bei allen Zahnärzten.

**Bis zu 80 Euro Zuschuss pro Jahr**

**i**

Eine Kostenerstattung ist nur möglich, wenn die PZR gemäß Gebührenordnung für Zahnärzte (GOZ) nach der Nummer 1040 abgerechnet wird.





## Erweiterte zahnärztliche Leistungen

Gepflegte und gesunde Zähne sehen nicht nur schön aus, ihre Gesundheit wirkt sich auch auf unseren gesamten Körper aus. Daher bieten wir Ihnen erweiterte zahnärztliche Leistungen zur Vorsorge und schonenden Behandlung an.

- Zweite Zahnsteinentfernung
- Fissurenversiegelung
- Bakterientest vor Parodontose-Behandlung
- Kariesinfiltrat

**Bis zu 40 Euro Zuschuss pro Jahr**



Eine Kostenerstattung der Zahnsteinentfernung ist nur möglich, wenn sie gemäß Gebührenordnung für Zahnärzte (GOZ) nach den Nummern 4050 und 4055 durchgeführt und abgerechnet wird.



## Osteopathie

Nicht jede Erkrankung muss durch Medikamente geheilt werden. Manchmal reicht es, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren. Dies macht sich auch die Osteopathie zunutze, die wir mit bis zu 120 Euro im Jahr (maximal drei Sitzungen à 40 Euro) bezuschussen.

**Bis zu 120 Euro Zuschuss pro Jahr**



Ihre osteopathische Behandlung muss vorab durch einen Arzt veranlasst werden. Der behandelnde Osteopath muss zudem Mitglied in einem Berufsverband für Osteopathie oder zum Eintritt in einen solchen Verband berechtigt sein. Einen Vordruck für die notwendige ärztliche Bescheinigung sowie eine Liste der Verbände finden Sie unter:

[www.heimat-krankenkasse.de/osteopathie](http://www.heimat-krankenkasse.de/osteopathie)



## Alternative Arzneimittel für Kinder und Jugendliche

Besonders bei Kindern und Jugendlichen zeigt sich eine gute Wirksamkeit der alternativen Medikamente. Deshalb bezuschussen wir für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren im Rahmen unseres Gesundheitskontos die Kosten für nicht verschreibungspflichtige, aber apothekenpflichtige alternative Arzneimittel, die vom Arzt auf einem Privatrezept vorab verordnet wurden, mit 80 Euro pro Kalenderjahr.

**Bis zu 80 Euro Zuschuss pro Jahr**



## Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft

Jede Frau wünscht sich eine unkomplizierte Schwangerschaft und einen guten Start in das Leben mit Kind. Damit Sie die Schwangerschaft unbeschwert erleben können, bezuschussen wir zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen mit bis zu 100 Euro pro Kalenderjahr. Am besten informieren Sie sich frühzeitig bei Ihrem Gynäkologen, welche Untersuchungen in Ihrem Fall sinnvoll sind.

- Toxoplasmose-Test
- Serologische Untersuchungen auf Infektionen
- Zytomegalie-Test
- Blutuntersuchung zur Feststellung von Antikörpern gegen Windpocken und Ringelröteln

**Bis zu 100 Euro Zuschuss pro Jahr**

## So funktioniert die Erstattung:

- Die Rechnung(en) zahlen Sie zunächst selbst und reichen diese anschließend unter Angabe Ihrer Bankverbindung bei der Heimat Krankenkasse ein.
- **Nutzen Sie dafür gerne die ServiceApp.**
- Sie haben sich noch nicht für die ServiceApp registriert? Dann senden Sie uns Ihre Unterlagen bitte per Post zu. Nutzen Sie dafür gerne unseren Erstattungsantrag: [www.heimat-krankenkasse.de/gesundheitskonto](http://www.heimat-krankenkasse.de/gesundheitskonto)
- Wir erstatten Ihnen die Kosten per Direktüberweisung auf Ihr Konto.



## Gut zu wissen:

Mit der ServiceApp der Heimat Krankenkasse können Sie viele Ihrer Anliegen schnell und bequem per Smartphone oder Tablet erledigen.

Alle Informationen unter:

[www.heimat-krankenkasse.de/serviceapp](http://www.heimat-krankenkasse.de/serviceapp)

## Wir sind für Sie da

Service-Telefon: 0800 1060100 (kostenfrei) | [www.heimat-krankenkasse.de/kontakt](http://www.heimat-krankenkasse.de/kontakt) | [www.heimat-krankenkasse.de](http://www.heimat-krankenkasse.de)