

► Gleich doppelt sinnvoll: gut für Ihre Gesundheit und Ihr Sparschwein

Das Kinderbonusprogramm belohnt die Teilnahme an den gesetzlichen Vorsorge- und Frühfördernde Aktivitäten. Dabei gilt je mehr Gesundheitsfördernde Aktivitäten, desto höher fällt der Bonusanspruch aus. Die gesunde Entwicklung zu fördern, macht also gleich doppelt Sinn: Sie helfen Ihrem Kind, gesund zu bleiben und füllen dabei das Sparschwein auf.

HEIMAT
KRANKENKASSE

► **KINDER-
BONUSPASS**



1-15 JAHRE

Kalenderjahr

► **Bonusanspruch nach Anzahl der Maßnahmen**

Ihr Kind erhält bereits mit zwei Maßnahmen einen Bonusanspruch. Dieser erhöht sich mit weiteren Aktivitäten wie in der Tabelle unten vorgegeben.

Anzahl Maßnahmen	Bonus Kinder
2	20 Euro
3	30 Euro
4	40 Euro
5	50 Euro

► **Fit bleiben, Bonus kassieren**
So einfach gehts

Lassen Sie sich alle absolvierten Aktivitäten in den dafür vorgesehenen Stempelfeldern bestätigen.

- Ihr Kind absolviert mindestens zwei der möglichen Maßnahmen im entsprechenden Kalenderjahr.
- Jede Maßnahme ist einmal anrechenbar.
- Reichen Sie den Kinderbonuspass per Post oder online über unser Kontaktformular ein, wenn die jährlichen Aktivitäten Ihres Kindes erfüllt sind.

www.heimat-krankenkasse.de/kontakt

► **Richtig vielseitig die Maßnahmen**

Maßnahmen mit Abwechslung

Unser Kinderbonusprogramm belohnt eine Vielzahl von Vorsorgemaßnahmen sowie sportliche und gesundheitsfördernde Aktivitäten. So umfassen die Maßnahmen zur Frühförderung alle wichtigen gesetzlich vorgeschriebenen Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt sowie die zahnärztlichen Frühförderungs- und Kontrolluntersuchungen, je nach Alter stehen unterschiedliche Maßnahmen an, die für die Gesundheit Ihres Kindes ratsam sind.

Frühförderungsuntersuchung für Kinder

Die Frühförderungsuntersuchungen U7-U9 sind für Kleinkinder vom 21. bis 66. Lebensmonat gedacht und werden vom Kinderarzt durchgeführt, ebenso wie die Jugendgesundheitsuntersuchung J1 für Jugendliche von 12 bis 14 Jahren. Darüber hinaus können auch die zusätzlichen Vorsorgeuntersuchungen U10 und U11, die im Grundschulalter durchgeführt werden, mit einem Bonus belohnt werden. Wichtig: Für alle Frühförderungsuntersuchungen, die im jeweiligen Kalenderjahr anfallen, gibt es einmal einen Bonus.

Zahnvorsorge/gruppenprophylaxe

Die zahnärztliche Frühförderungsuntersuchung für Kinder zwischen 6 Monaten und 6 Jahren beinhaltet die Früherkennung von Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten. Für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre ist einmal pro Kalenderjahr eine zahnärztliche Kontrolluntersuchung vorgesehen. Alternativ können einmal im Jahr auch die im Kindergarten oder in der Schule stattfindenden Gruppenprophylaxe-Veranstaltungen (z. B. Zahnvorsorge) angerechnet werden. Wichtig: Für alle zahnärztlichen Untersuchungen, die im jeweiligen Alter anfallen, oder die Gruppenprophylaxe-Veranstaltungen gibt es einmal im Jahr einen Bonus.

Impfung

Impfen schützt Ihr Kind. Impfungen gehören zu den wichtigsten und wirksamsten Maßnahmen, die zur Vermeidung von Krankheiten zur Verfügung stehen. Einen Bonus gibt es für eine Impfung pro Jahr.

Schwimm- oder Sportabzeichen

Für das Ablegen eines Sport-, Wander- oder Schwimmabzeichens erhält Ihr Kind einmal im Jahr einen Bonus.

► **Hinweis**

zur ärztlichen Bestätigung im Bonuspass

Gesundheitsmaßnahmen, die vom Arzt durchgeführt werden, können Sie sich kostenfrei in der Arztpraxis abstempeln lassen, vorausgesetzt, Sie fordern den Stempel noch im gleichen Quartal ein. Anderenfalls kann Ihr Arzt eine Gebühr erheben (§ 36 Abs. 7 BMV-A). Daher nehmen Sie den Kinderbonuspass am besten gleich zum Arzttermin mit.

Wichtig: Verpflichtende Maßnahmen aus dem Schulunterricht können dabei nicht berücksichtigt werden.

Sonstige sportliche Aktivitäten
Regelmäßiger Sport stärkt die Fitness und hilft, Stress abzubauen. Deshalb belohnen wir die aktive Mitarbeit im Fitnessstudio oder im Sportverein sowie die Teilnahme an zertifizierten Gesundheitskursen, an öffentlichen Sportveranstaltungen (z. B. Volks- oder Stadtläufe und Radtouren) oder am Eltern-Kind-Turnen einmal im Jahr mit einem Bonus.

Heimat Krankenkasse

Zentrale Postanschrift
Herforder Straße 23
33602 Bielefeld
T. 0521 92395-0

Geschäftsstellen

Rheinstraße 27
55257 Budenheim
T. 06139 89-515

Katharinenstraße 7-9
20457 Hamburg
T. 040 3609 772-0

Südring 5
19243 Wittenburg
T. 038852 611-5410

Zum Rechtiger Wald 3
54516 Wittlich
T. 06571 925-5100

Service-Telefon
0800 1060100 [kostenfrei]
www.heimat-krankenkasse.de

► **Kinderbonuspass**

[bitte Kalenderjahr eintragen]

Bitte nur eine Maßnahme pro Stempelfeld bestätigen lassen.

<p>Früherkennungsuntersuchung für Kinder und Jugendliche</p>	<p>Zahnvorsorge/Gruppenprophylaxe</p>	<p>Sonstige sportliche Aktivität</p>	<p>Sport- und Schwimmabzeichen</p>
<p><input type="checkbox"/> U 7 <input type="checkbox"/> U 7a <input type="checkbox"/> U 8 <input type="checkbox"/> U 9 <input type="checkbox"/> U 10 <input type="checkbox"/> U 11 <input type="checkbox"/> J 1</p> <p>Datum</p> <p>Unterschrift und Praxisstempel</p>	<p>Datum</p> <p>Unterschrift und [Praxis-]Stempel</p>	<p>Datum</p> <p>Art der Aktivität</p> <p>Unterschrift und Stempel</p>	<p>Datum</p> <p>Art des Abzeichens</p> <p>Unterschrift und Stempel</p>

► **Persönliche Daten**

Name

Vorname

Geburtsdatum

Versichertennummer

Straße

PLZ/Ort

Rufnummer

Unterschrift*

► **Bankdaten**

Kontoinhaber

Geldinstitut

IBAN

BIC

Impfung

Datum

Art der Impfung

Unterschrift und Praxisstempel

Datenschutzhinweis

Die datenschutzrechtlichen Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.heimat-krankenkasse.de/datenschutz oder fordern Sie diese Informationen gerne direkt bei uns an.

* Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben. Mir ist bekannt, dass die Zahlung dem Finanzamt gemeldet wird.