

Titel	Zeitpunkt	Inhalt
U₀	vor der Geburt	Beratung zu den Themen Impfen, Vitamin D- und K-Prophylaxe, Stillen, Ernährung, Unfallverhütung und Schlafverhalten durch den Kinderarzt
U₁	unmittelbar nach der Geburt	Lebensbedrohliche Zustände erkennen und Auffälligkeiten feststellen (z. B. Atmung, Herz, Gelbsucht u. a.)
U₂	3. bis 10. Lebenstag (Toleranz 3. bis 14. Tag)	Vorgeschichte (z. B. Krampfanfälle, Trinkschwierigkeiten), Untersuchung (Körpermaße, Haut, Brustorgane, Bauchorgane, Geschlechtsorgane, Skelettsystem, Sinnesorgane, Motorik und Nervensystem; Inhalt der Untersuchung gilt auch für die Folgeuntersuchungen)
U₃	4. bis 5. Lebenswoche (Toleranz 3. bis 8. Lebenswoche)	Vorgeschichte, Screening auf Hüftgelenkdsplasie, Ernährungshinweise, Untersuchung
U₄	3. bis 4. Lebensmonat (Toleranz 2. bis 4,5. Lebensmonat)	Vorgeschichte (z. B. reaktives Lächeln, Zusammenführung der Hände an der Mittellinie), Untersuchung
U₅	6. bis 7. Lebensmonat (Toleranz 5. bis 8. Lebensmonat)	Vorgeschichte (z. B. Blickkontakt, stimmhaftes Lachen, Interesse für Spielzeug), Untersuchung, Hinweise zu Mundhygiene und zahnschonender Ernährung
U₆	10. bis 12. Lebensmonat (Toleranz 9. bis 14. Lebensmonat)	Vorgeschichte (z. B. verzögerte Sprachentwicklung), Untersuchung
U₇	21. bis 24. Lebensmonat (Toleranz 20. bis 27. Lebensmonat)	Vorgeschichte (altersgemäße Sprache, altersgemäßes Sprachverständnis, Verhaltensauffälligkeiten), Untersuchung
U_{7a}	34. bis 36. Lebensmonat (Toleranz 33. bis 38. Lebensmonat)	Erhebung Vorgeschichte, Untersuchung
U₈	46. bis 48. Lebensmonat (Toleranz 43. bis 50. Lebensmonat)	Vorgeschichte (Aussprachestörungen, motorische Ungeschicklichkeit), Untersuchung
U₉	60. bis 64. Lebensmonat (Toleranz 58. bis 66. Lebensmonat)	Vorgeschichte (Sprachverständnis), Untersuchung
U₁₀*	7 bis 8 Jahre	Grundschulcheck: Lese-/ Rechtschreibstörungen und Rechenstörungen, Störungen der motorischen Entwicklung, Untersuchung der allgemeinen Entwicklung des Kindes
U₁₁*	9 bis 10 Jahre	Schülercheck: Schulleistungsstörungen, Sozialisations- und Verhaltensstörungen, Untersuchung der allgemeinen Entwicklung des Kindes
J₁	13 bis 14 Jahre (Toleranz 12 bis 15 Jahre)	Anamnese (seelische Entwicklung, schulische Entwicklung, gesundheitsgefährdendes Verhalten, chronische Erkrankungen), Untersuchung (Körpermaße, pubertäre Entwicklung, Wachstumsstörungen, Hypertonie, Erkrankungen der Hals-, Brust- und Bauchorgane, Auffälligkeiten des Skelettsystems)
J₂*	16 bis 17 Jahre	Erkennen und Behandlung von Pubertäts- und Sexualitätsstörungen, Haltungsstörungen, Kropfbildung, Diabetes-Vorsorge, Beratung bei Fragen zu Verhalten, Sozialisation, Familie, Sexualität, Berufswahl

* Auch die Kosten der U₁₀, U₁₁ und J₂ erstattet Ihnen die Heimat Krankenkasse in Höhe von bis zu 50 Euro. Darüber hinaus haben wir in vielen Bundesländern Verträge abgeschlossen, damit die Untersuchungen in voller Höhe über die Gesundheitskarte abgerechnet werden können. Ob Ihr Kinderarzt daran teilnimmt, können Sie direkt in der Arztpraxis erfragen.

Wir sind für Sie da