

Titel	Zeitpunkt	Inhalt
<b>U0</b>	vor der Geburt	Beratung zu den Themen Impfen, Vitamin D- und K-Prophylaxe, Stillen, Ernährung, Unfallverhütung und Schlafverhalten durch den Kinderarzt
<b>U1</b>	unmittelbar nach der Geburt	Lebensbedrohliche Zustände erkennen und Auffälligkeiten feststellen (z. B. Atmung, Herz, Gelbsucht u. a.)
<b>U2</b>	3. bis 10. Lebenstag (Toleranz 3. bis 14. Tag)	Vorgeschichte (z. B. Krampfanfälle, Trinkschwierigkeiten), Untersuchung (Körpermaße, Haut, Brustorgane, Bauchorgane, Geschlechtsorgane, Skelettsystem, Sinnesorgane, Motorik und Nervensystem; Inhalt der Untersuchung gilt auch für die Folgeuntersuchungen)
<b>U3</b>	4. bis 5. Lebenswoche (Toleranz 3. bis 8. Lebenswoche)	Vorgeschichte, Screening auf Hüftgelenkdsplasie, Ernährungshinweise, Untersuchung
<b>U4</b>	3. bis 4. Lebensmonat (Toleranz 2. bis 4,5. Lebensmonat)	Vorgeschichte (z. B. reaktives Lächeln, Zusammenführung der Hände an der Mittellinie), Untersuchung
<b>U5</b>	6. bis 7. Lebensmonat (Toleranz 5. bis 8. Lebensmonat)	Vorgeschichte (z. B. Blickkontakt, stimmhaftes Lachen, Interesse für Spielzeug), Untersuchung, Hinweise zu Mundhygiene und zahnschonender Ernährung
<b>U6</b>	10. bis 12. Lebensmonat (Toleranz 9. bis 14. Lebensmonat)	Vorgeschichte (z. B. verzögerte Sprachentwicklung), Untersuchung
<b>U7</b>	21. bis 24. Lebensmonat (Toleranz 20. bis 27. Lebensmonat)	Vorgeschichte (altersgemäße Sprache, altersgemäßes Sprachverständnis, Verhaltensauffälligkeiten), Untersuchung
<b>U7a</b>	34. bis 36. Lebensmonat (Toleranz 33. bis 38. Lebensmonat)	Erhebung Vorgeschichte, Untersuchung
<b>U8</b>	46. bis 48. Lebensmonat (Toleranz 43. bis 50. Lebensmonat)	Vorgeschichte (Aussprachestörungen, motorische Ungeschicklichkeit), Untersuchung
<b>U9</b>	60. bis 64. Lebensmonat (Toleranz 58. bis 66. Lebensmonat)	Vorgeschichte (Sprachverständnis), Untersuchung
<b>U10*</b>	7 bis 8 Jahre	Grundschulcheck: Lese-/ Rechtschreibstörungen und Rechenstörungen, Störungen der motorischen Entwicklung, Untersuchung der allgemeinen Entwicklung des Kindes
<b>U11*</b>	9 bis 10 Jahre	Schülercheck: Schulleistungsstörungen, Sozialisations- und Verhaltensstörungen, Untersuchung der allgemeinen Entwicklung des Kindes
<b>J1</b>	13 bis 14 Jahre (Toleranz 12 bis 15 Jahre)	Anamnese (seelische Entwicklung, schulische Entwicklung, gesundheitsgefährdendes Verhalten, chronische Erkrankungen), Untersuchung (Körpermaße, pubertäre Entwicklung, Wachstumsstörungen, Hypertonie, Erkrankungen der Hals-, Brust- und Bauchorgane, Auffälligkeiten des Skelettsystems)
<b>J2*</b>	16 bis 17 Jahre	Erkennen und Behandlung von Pubertäts- und Sexualitätsstörungen, Haltungsstörungen, Kropfbildung, Diabetes-Vorsorge, Beratung bei Fragen zu Verhalten, Sozialisation, Familie, Sexualität, Berufswahl

\* Auch die Kosten der U10, U11 und J2 erstattet Ihnen die Heimat Krankenkasse in Höhe von bis zu 50 Euro. Darüber hinaus haben wir in vielen Bundesländern Verträge abgeschlossen, damit die Untersuchungen in voller Höhe über die Gesundheitskarte abgerechnet werden können. Ob Ihr Kinderarzt daran teilnimmt, können Sie direkt in der Arztpraxis erfragen.

## Wir sind für Sie da

Service-Telefon: 0800 1060100 (kostenfrei) | [www.heimat-krankenkasse.de/kontakt](http://www.heimat-krankenkasse.de/kontakt) | [www.heimat-krankenkasse.de](http://www.heimat-krankenkasse.de)